

В номере:

2

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

О сроках приватизации жилья

3

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА

Как заключить договор и не остаться обманутым

4

НОВОСТИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА

О ежемесячных денежных выплатах для федеральных льготников

5

ЗДОРОВЬЕ – НАША СИЛА!

Бессонница

6

КЛУБ ОБЩЕНИЯ «ПОКОЛЕНИЕ»

Отчёт о творческой встрече с Мурыгиным Г.И.

7

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

8

НАШИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ

Весенняя неделя добра

ВЕСНА 2009 выпуск №2

ПОКОЛЕНИЕ

Газета Новосибирского Центра Поддержки Пожилых Людей «Поколение»

Дорогие читатели! Перед вашими глазами второй выпуск газеты, которую издаёт Новосибирский Центр Поддержки Пожилых Людей ПОКОЛЕНИЕ. Надеемся, что материалы, представленные на страницах нашей газеты, будут для вас полезны и познавательны. Газета издается для пожилых людей нашего города. Выходит каждый квартал и бесплатно распространяется по почтовым ящикам, на собраниях нашего Клуба общения, а также через общественные и благотворительные организации.

На этих страницах мы будем рассказывать о способах решения многих насущных проблем пожилого человека в рубриках «Консультация юриста», «Новости Пенсионного фонда» и «Здоровье - наша сила!». Если у вас есть вопросы на которые вы не нашли ответы в нашей газете, можете их задать по тел. 223-01-40 и мы подготовим ответ для вас в следующем номере.

Мы освещаем деятельность нашей организации: это и благотворительные акции, и работа Клуба общения ПОКОЛЕНИЕ. Отдельная рубрика посвящена материальному обеспечению пожилых людей по договору пожизненной ренты. На фоне роста цен на продукты и лекарства эта услуга пользуется у одиноких пенсионеров все большим спросом. И, конечно же, мы с удовольствием предоставим возможность подопечным нашего центра поделиться своим творчеством: опубликовать свои стихи, рассказы, заметки.

Редакция нашей газеты очень рассчитывает на обратную связь с Вами. С помощью советов наших активных читателей мы станем еще лучше понимать вопросы, интересующие пенсионеров и ветеранов.

Председатель Центра Поддержки Пожилых Людей «ПОКОЛЕНИЕ» Наталья Андреевна Колесова.



Пользуюсь случаем, поздравляю наших постоянных клиентов и всех новосибирцев с праздником 9 Мая и наступающим 65-летием ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ! Счастья всем и мирного неба над головой! Тепла и уюта в доме. Любви и заботы близких родственников и друзей! Главное - не падать духом, вместе мы выстоим и достойно справимся с любым кризисом!

С уважением, Колесова Н.А.

ИСТЕКАЮТ СРОКИ ПРИВАТИЗАЦИИ

Скоро заканчивается бесплатная приватизация жилья. У наших читателей возникают вопросы по срокам приватизации и по процедуре оформления документов. Юридическая служба НЦППЛ ПОКОЛЕНИЕ отвечает на вопросы наших читателей.

Вопрос: «Я живу одна в неприватизированной квартире. От соседей узнала, что приватизация квартир скоро закончится. Еще мне сказали, что я не смогу завещать свою неприватизированную квартиру знакомым за их помощь и уход за мной, правда ли это?»

В.И.Сухарева 72 года

В письме, по сути, содержится два вопроса. Первый - когда закончится бесплатная приватизация жилья? Второй - возможно ли распорядиться неприватизированной квартирой?

Отвечаем по порядку. В соответствии с законом, каждый гражданин имеет право на однократную бесплатную приватизацию своего жилья, полученного по договору социального найма. Сроки бесплатной приватизации установлены до 1 января 2010 года.

Учитывая, что еще до подачи заявления на приватизацию необходимо провести целый ряд технических процедур, времени осталось немного. Хорошо, если эти предварительные процедуры носят, что называется, штатный характер. Например - получение выписки из домовой книги в паспортном столе, проведение технической инвентаризации и получение плана квартиры.

Но возможно потребуются обращаться с дополнительными запросами в различные органы, ЗАГС, паспортные столы в случае изменения места жительства после 1991 года, в районные администрации в случае утери или не читаемости ордера и во многих других случаях.

Что же дает приватизация жилья? В результате приватизации вы становитесь собственником жилья. В соответствии со статьей 209 Гражданского Кодекса РФ собственнику принадлежит право владения, пользования и распоряжения своим имуществом, в данном случае - недвижимым. Если кратко, то владение означает фактическое обладание вещью, на практике это возможность находиться в своей квартире. Пользование - это право использовать жилье по своему усмотрению, например, сдавать в наем. Распоряжение означает ваше право своей волей определить юридическую судьбу своей квартиры, в том числе завещать ее, т.е. при жизни распорядившись недвижимостью на случай своей смерти.

Если квартира не приватизирована, то владение и пользование ей возможно только в пределах условий договора социального найма. Распоряжение же неприватизированной квартирой не возможно вовсе со всеми вытекающими последствиями. Не будучи собственником квартиры, вы не сможете ее продать, подарить, заключить договор пожизненной ренты, обменять, взять ипотечный кредит, и т.д.

Что касается завещания, то составить завещание на еще не приватизированную квартиру конечно можно, так как в соответствии со Статьей 1120 Гражданского Кодекса завещатель вправе совершить завещание, содержащее распоряжение о любом имуществе, в том числе о том, которое он может приобрести в будущем. Но вот получить наследство по такому завещанию можно только в том случае, если наследодатель успел приватизировать жилье. Так что лучше все-таки доводить приватизацию до ума, чтобы наследникам потом не пришлось бегать по судам.

В каждом возрасте и социальном положении цель приватизации - получение квартиры в собственность дает свои важные возможности. Молодая семья может продать квартиру и купить с доплатой большую. Также под залог недвижимости можно взять кредит на покупку автомобиля, дачи и другого имущества. Если кто-то в силу жизненных обстоятельств остался в слишком большой неприватизированной квартире, то пока еще есть время до 1 января 2010 года, это жилье можно бесплатно приватизировать и поменять на меньшее с доплатой себе.

Что касается граждан старшего возраста, то приватизация дает возможность распорядиться квартирой с целью обеспечения собственной старости. Став собственником приватизированной квартиры, пожилой человек получает возможность распорядиться ей к своей выгоде, например, заключить договор пожизненной ренты. Солидные организации, занимающиеся помощью одиноким пожилым людям по договору ренты, как правило, бесплатно помогают юридически грамотно подготовить все необходимые документы, в том числе и провести приватизацию жилья.

Юристы ПОКОЛЕНИЯ готовы оказать помощь в приватизации вашей квартиры по льготным ценам.

Как заключить договор ренты и не остаться обманутым в своих ожиданиях?

Всем известно, что в нашем обществе многие категории граждан, в том числе люди пожилого возраста, испытывают серьёзные материальные затруднения. К сожалению, на сегодняшний день уровень пенсий далёк от реального прожиточного минимума. Все мы знаем, что Новосибирск очень дорогой город, цены стремительно растут. Многие пенсионеры, чтобы как-то существовать вынуждены во многом себе отказывать: экономить на питании, на лекарствах, не говоря уже о сфере бытовых услуг. Поэтому всё чаще, одинокие люди пожилого возраста обращаются к договору пожизненной ренты. По большому счету, единственное ликвидное имущество, которое есть у наших пожилых людей - это собственная квартира. Многие приходят к пониманию, что для них рента это, может быть, единственная возможность обеспечить себе достойное существование.

Несмотря на то, что процедура заключения договора пожизненной ренты отработана до мельчайших деталей, контролируется законом и соответствующими инстанциями - не редки случаи откровенного обмана людей, решившихся на этот шаг. Но, как правило, люди сами дают почву для этого, как бы это не звучало парадоксально. Кто является потенциальным получателем ренты в наше время? Люди старше 65-лет, пережившие войну, голод, разруху, восстановление государства. Им некогда было учиться, познавать азы юридической науки. Но они привыкли доверять государству, обществу, людям. Этим и пользуются недобросовестные плательщики ренты. Именно правовая безграмотность населения даёт им возможность заключать договоры ренты с большим преимуществом для себя и с минимальными обязательствами по отношению к получателю ренты.

Как не попасть в ловушку собственной безграмотности и хитрости окружающих, пожилому человеку? В первую очередь, не обращаться в первую попавшуюся организацию! Нужно выяснить, какие организации в городе заключают договоры ренты. Позвонить туда, ознакомиться с договорными условиями. Можно попросить знакомых собрать информацию в Интернете. Обратит внимание, насколько открыта организация, чем она занимается. Нужно убедиться в наличии офиса; городского, а не сотового телефона в нём. Должна быть постоянная связь с организацией, это важно! Ознакомиться с учредительными документами: свидетельством о постановке на учёт в налоговом органе; свидетельством о регистрации в УФСР; уставом, в котором указан данный вид деятельности. Выяснить, соответствует ли юридический адрес организации фактическому.

Проанализируйте ресурсные возможности предполагаемого плательщика ренты. Скажем, если вам обещают социальный уход - значит, в организации должны быть соцработники, сиделки. Попросите показать трудовые договора с ними, убедитесь в том, что вам в нужное время действительно будет обеспечен достойный уход.

Второе, пожалуй, самое главное, грамотно составить сам договор. Нужно требовать, чтобы все обещанные на



Колесова Н.А. проводит консультацию по договору ренты

словах мероприятия были указаны непосредственно в договоре. Если скажем, речь идёт о том, что единовременная выплата будет составлять 70 тысяч, значит, именно эта сумма должна быть указана в договоре, и именно эта сумма должна быть перечислена на расчётный счёт или выдана на руки. Если вам пообещали купить холодильник, значит, этот пункт должен быть внесён в договор. Требуйте, чтобы в договор ренты вносился пункт о социальном уходе. Это очень важно - мы не молодеем, рано или поздно наступит время, когда потребуется приносить продукты из магазина, делать уборку в квартире, проводить санитарно-гигиенические мероприятия. Это должны делать квалифицированные работники, а не случайные знакомые или родственники плательщика ренты.

Помните, что подписанный обеими сторонами договор ренты не может вступить в силу без заверения его нотариусом и государственной регистрации в Управлении Федеральной регистрационной службы по городу Новосибирску. И нотариус, и регистрирующий орган, ставя свои подписи и печати под договором, выступают гарантами законности заключения сделки. Кроме того, на страже прав получателя ренты стоят и ст. 601-605 Гражданского Кодекса России. Согласно им, в договоре пожизненной ренты должен быть указан пункт: плательщик ренты обязуется сохранить в пожизненном пользовании получателя ренты указанную квартиру, а также не проживать и не регистрироваться самому и исключить проживание и регистрацию третьих лиц в указанной квартире. Также, в договоре должны быть указаны пункты: о ежемесячных выплатах, о возмещении расходов по ремонту, эксплуатации и содержанию квартиры, в том числе по оплате коммунальных услуг.

Квалифицированную консультацию юристов по заключению договора пожизненной ренты вы можете получить в Новосибирском Центре Поддержки Пожилых Людей ПОКОЛЕНИЕ по телефону 223-01-40.

Новое о ежемесячных денежных выплатах для федеральных льготников

В связи с принятием Федерального закона от 22.12.2008г. № 269-ФЗ внесены изменения в действующий порядок предоставления набора социальных услуг для федеральных льготников. На вопросы, возникающие у наших читателей по его применению, отвечает зам. Начальника Управления Пенсионного Фонда Российской Федерации в Ленинском районе г. Новосибирска Надежда Маркеловна Кладова.

Вопрос: Какие изменения внесены данным законом?

Ответ: Данным законом изменен порядок подачи заявления об отказе от набора социальных услуг с 1 января 2009 года. А именно: срок действия поданного заявления об отказе от набора социальных услуг не ограничивается календарным годом, как это было предусмотрено ранее действующим порядком. Установлено, что поданное на 2009 год заявление об отказе от получения набора социальных услуг (социальной услуги) действует в период с 1 января 2009 года и по 31 декабря года, в котором гражданин обратится с заявлением о возобновлении предоставления ему набора социальных услуг (социальной услуги).

Вопрос: Означает ли это, что если в 2008 г. гражданином было подано заявление об отказе от набора социальных услуг (социальной услуги) в территориальный пенсионный фонд по месту получения пенсии, то в 2009г ему не надо будет стоять в очередях для подачи заявления вновь на 2010 год?

Ответ: Верно, в случае если гражданином в 2008 году подано заявление об отказе от набора социальных услуг и в дальнейшем он желает получать денежную компенсацию взамен натуральных льгот, то не требуется ежегодное обращение с заявлением об отказе.

Вопрос: Как быть тем гражданам, которые еще не подавали заявление об отказе от получения набора социальных услуг (социальной услуги) по тем или иным причинам?

Ответ: Граждане, не подавшие в 2008 году заявление об отказе от предоставления набора социальных услуг на 2009 год могут до 1 октября текущего года подать заявление об отказе от получения социальных услуг на период с 1 января года, следующего за годом подачи указанного заявления, которое будет действовать по 31 декабря года, в котором гражданин обратится с заявлением о возобновлении предоставления ему набора социальных услуг (социальной услуги).

Вопрос: В каком порядке можно вернуть услуги в натуральном виде, т.е. пользоваться бесплатным лекарственным обеспечением, санаторно-курортным лечением, а также бесплатным проездом на железнодорожном транспорте пригородного сообщения и т.д.

Ответ: Заявление о возобновлении предоставления набора социальных услуг (социальной услуги) подается также в срок с 01 января до 1 октября текущего года на период с 1 января года, следующего за годом подачи заявления.

Вопрос: Какие категории льготников относятся к «федеральным»?

Ответ: К федеральным льготникам относятся получатели ежемесячных денежных выплат, которым денежные выплаты устанавливаются и выплачиваются территориальными органами пенсионного фонда. К ним относятся: инвалиды и участники Великой Отечественной войны, бывшие несовершенно-



летние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, члены семьи погибшего (умершего) инвалида войны, участника Великой Отечественной войны или ветераны боевых действий и приравненные к ним лица, указанные в статье 21 Федерального закона от 12.01.1995г. «О ветеранах», дети-инвалиды, инвалиды всех групп независимо от причины инвалидности, ветераны боевых действий, граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, а также вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне и приравненные к ним категории граждан.

Вопрос: Планируется ли увеличение сумм ежемесячных денежных выплат?

Ответ: Данным Федеральным законом предусмотрено увеличение ежемесячной денежной выплаты федеральным льготникам с 01.04.2009г., в 1,085 раза. Увеличится также стоимость набора социальных услуг и составит с 01.04.2009г. 615 руб. в месяц, в том числе:

547 руб. на оплату социальной услуги, включающей в себя дополнительную бесплатную медицинскую помощь, в том числе предусматривающую обеспечение необходимыми лекарственными средствами по рецептам врача, предоставление при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение;

68 руб. на оплату социальной услуги, включающей в себя предоставление бесплатного проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

По всем вопросам следует обращаться в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту своего жительства. Любую консультацию можно получить и по «горячим телефонам» органов ПФР:

Центральный р-он	223-80-68	Железнодорожный р-он	218-33-24
Дзержинский р-он	279-17-27	Октябрьский р-он	266-18-74
Калининский р-он	271-45-11	Завельцовский р-он	225-79-98
Ленинский р-он	354-78-95	Кировский р-он	342-02-22
Первомайский р-он	337-12-76	Советский р-он	332-27-59

БЕССОНИЦА

То, что проблемы и стрессы прочно вошли в нашу жизнь – это не новость. И мы стараемся найти наиболее оптимальные способы для того, чтобы избавиться от них. К одному из наиболее распространенных относится - не «брать в голову», то есть не думать о неприятных моментах, которые пришлось пережить за день.

И, казалось бы, все отлично: прекрасное настроение, светлые мечты о завтрашнем дне... Но наступает ночь, мы ложимся в постель, закрываем глаза и... начинаем размышлять о своих невзгодах. Порядком, накрутив себя, говорим: «Ну все, теперь пора спать!». А сон-то не идет! Именно это состояние и называется бессонницей. Бессонница это своеобразная привычка, прямое следствие хронического беспокойства. Её жертва все свои тревоги тащит себе под одеяло и не оставляет измученному мозгу никаких шансов на отдых.

Недостаточный сон - серьезная проблема. В некоторых случаях это связано с имеющимися у людей представлениями о том, что они «должны» спать строго определенное время и, если они не выполняют норму, то на следующий день им грозят неприятности в виде усталости, рассеянности, раздражительности. В других – источником бессонницы является страх перед кошмарными сновидениями.

Но какими бы ни были причины, вызывающие столь мучительное состояние, всё же, есть действенные средства, помогающие достичь желаемого результата – спокойного глубокого сна.

Вот некоторые из них:

Перед сном, лежа в постели, скажите себе мысленно: «Через несколько минут ко мне придет здоровый, крепкий, освежающий сон. Очень спокойно и крепко я просплю до самого утра...» - и тут же отвлекитесь, подумайте о чем-нибудь приятном. Такие фразы, как «очень скоро», «через несколько минут» и т. д., играют здесь весьма существенную роль. С их помощью вы снимаете контроль над сознанием, не ставите перед ним жестких временных рамок, давая возможность в полной мере усвоить идею и, через две-три минуты или двадцать-тридцать, неважно, привести ее в исполнение.

Еще один простой и естественный способ борьбы с бессонницей - это превращение засыпания в ритуал. Для этого необходимо вспомнить какие действия и чувства сопровождали вас в момент благополучного засыпания, и постараться воспроизводить их каждый вечер, ложась спать. При этом весьма эффективны магнитофонные записи шума моря, леса или дождя.

Если вам мешает заснуть посторонний шум, то прижмите ладони к ушам и прислушайтесь к тишине, затем слегка отодвиньте ладони в стороны и сконцентрируйтесь



на шуме. Продолжайте делать это упражнение, то закрывая, то открывая уши на две-три секунды. Таким образом, появится ритм, а значит, возникнет торможение процессов мозга и придет сон.

Если дискомфорт вызван предчувствием бессонницы, ужасом перед ночным бдением, то нужно сказать себе: «Как бы ни было неприятно это состояние, для здоровья оно никакой опасности не представляет. Да я не сплю, и что тут такого? Я просто лежу, отдыхаю, восстанавливаю силы. Неважно сколько я так пролежу, рано или поздно я засну обязательно». Такие разговоры с самим собой очень полезны - они рассеивают сомнения, нейтрализуют предчувствия.

Не задерживайтесь на мыслях о сне слишком долго, потому что этим можно вызвать лишь обратную реакцию: бросьте считать минуты, прекратите стараться заснуть изо всех сил, и сон придет.

Конечно, бессонница это неприятный факт. Но не стоит слишком акцентировать внимание на этом явлении, не стоит его бояться. Главное помнить, что мы все-таки спим, пусть и не так много, как хотелось бы, и чувствуем себя неплохо. Осознание этого поможет отогнать страх перед бессонницей и вернет полноценный и здоровый сон.

Татьяна Владимировна Нестеренко.

Судьба Толстых из поколения в поколение

Отчёт о творческой встрече с Мурыгиным Геннадием Ивановичем, профессором Международной Славянской Академии, Почётным членом Французской Ассоциации друзей Л.Н.Толстого, журналистом, художником, поэтом, праправнуком Л.Н. Толстого. Встреча состоялась в ДК Энергия на Клубе общения ПОКОЛЕНИЕ в феврале 2009 года.

Вот уже больше года я имею дело с центром «Поколение». Сначала посещал «чаепития» на Клубе общения, потом, присмотревшись к его полезной деятельности, с сентября прошлого года заключил договор пожизненной аренды на свою квартиру. Мне одновременно сразу выдали 120 тысяч рублей. Их оформил так: часть перевёл в доллары, часть в евро, остальные на сберкнижке в рублях. Кроме этого, ежемесячно мне выдают три с половиной тысячи, оплачивают квартплату и электроэнергию. Теперь стало легче жить. Ведь цены растут, растут, растут... Эти средства – хорошая прибавка к моей пенсии. Спасибо «Поколению»!

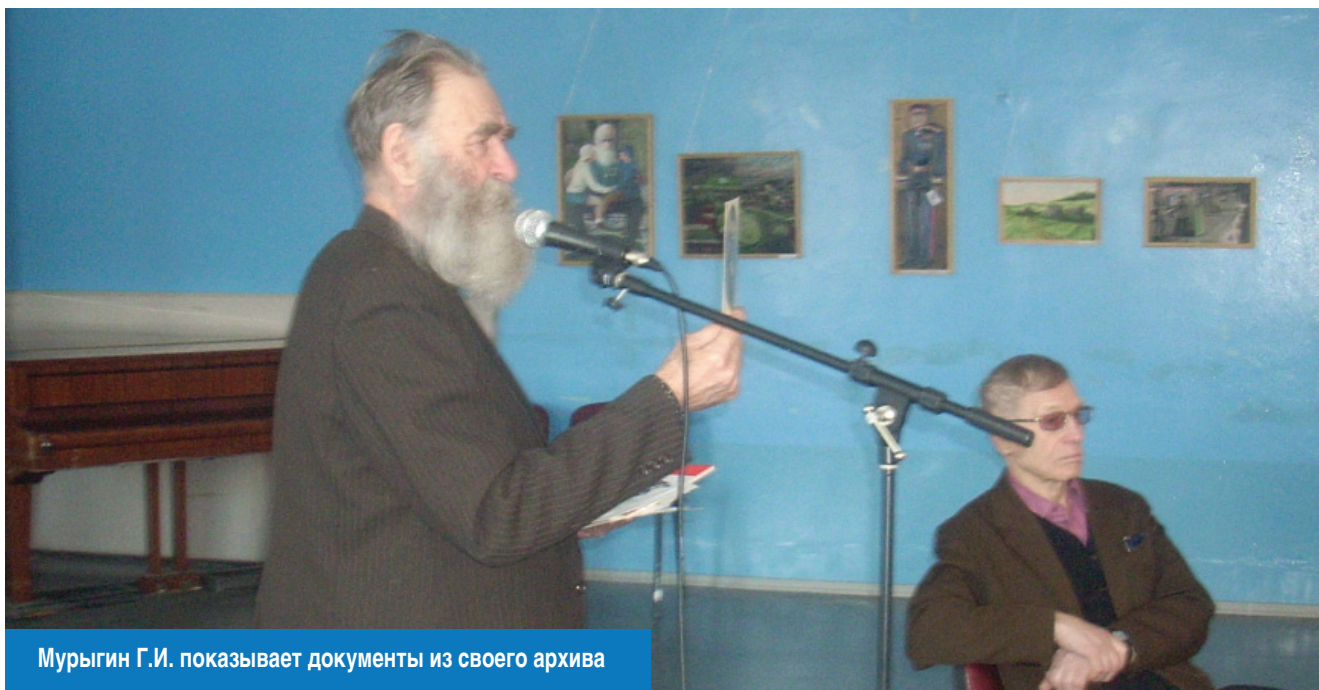
Мой отец, Иван Терентьевич Мурыгин (1902-1940), прожил мало, погиб молодым. Перед своей кончиной он завещал мне: «Сынок! Живи долго, не ввязывайся ни в какие авантюры. Живи с умом...» Он мне дал ценные советы, благодаря которым и живу, 10 апреля мне будет уже 78 лет. Пока чувствую себя пионером.

Отец завещал мне: «Запоминай всё, что о Льве Николаевиче Толстом говорил я, моя мама и кузен Василий Павлович Печников. Ты праправнук писателя. Сейчас о нём даже не упоминают. Но общество, отказавшееся от своих корней, недолговечно!» Слова отца оказались пророческими. Сейчас о той идеологии нет и речи. О своей принадлежности к писателю не говорил бы до сих

пор, но редактор газеты «Сударыня» убедила меня... Многие представители побочных линий Льва Николаевича и сейчас помалкивают. Но я, выполняя завет отца, в этом году уже издал «Толстовский сборник №6». Пользуюсь только семейными архивами и рассказами близких родственников. Прежние идеологи исказили образ Толстого. Он не был «зеркалом русской революции». В своём «Обращении к революционерам» Лев Николаевич прямо заявлял им: «В своей деятельности Вы не думаете о народе. Вы рвётесь к власти!» И предупреждал: «Если свершиться смена власти насильственным путём, то во главе государства окажутся главные насильники!» Ведь кто такой Джугашвили? Бандит! Боевик! Он вместе со своим другом Камо грабил людей. И на эти деньги существовала революционная эмиграция. Причём заведовала партийной кассой жена Дзержинского.

Вот приближаются дни празднования нашей Великой Победы. Она достигнута благодаря великим жертвам нашего многострадального народа. «Всё для фронта! Всё для Победы!». Народ, армия жертвовали жизнью, а ведь партийная элита этого не переживала.

Приведу пример. Мама работала в госпитале №1508 (Барнаул). Когда приходил эшелон с ранеными, то медики работали сутками. Как-то она пришла домой, а мы, трое сирот аж «синеватые». Она сказала: «Нужно мас-



Мурыгин Г.И. показывает документы из своего архива

Много интересного узнали члены клуба о судьбе Толстых



ло. Если узнаете, кто его даст, то выполню любую работу». Она стирала бельё, ремонтировала квартиры, перешивала одежду...

За два квартала от нас была усадьба Корчагиных. Глава – элита! Он был то секретарём Крайкома, то председателем Крайисполкома. В усадьбу он собрал весь свой род. Их обеспечивали иначе. Его внук Паша Корчагин спросил как-то: «Можешь сделать мне пулемёт «Максим»?» Я сказал: «Сделаю за 1кг. масла». Из дерева, фанеры, металлической полосы сделал «Максим» с трещоткой. Прикатали его к усадьбе. Паша заявил домработнице: «За пулемёт обещал масло». Та возразила: «Нужно спросить взрослых». Тот ногами затопал: «Я обещал, отрежь!» Домработница направилась к сараю, я скрытно последовал за ней. А там... Бочки, коробки, ящики. Подземный холодильник. А ведь Корчагин всех призывал отдать всё для Победы! Тогда я понял, что такое закрома Родины...

Вернёмся к нынешним временам. Как только вышел на пенсию, сразу занялся писательством. В 1981 году в Барнауле издали первое моё отдельное сочинение «Д.Г.Сулим». Данные о нём собирал ещё мой папа, а я продолжил его дело. И вот за пенсионные годы удалось издать 42 своих работы и 2 других авторов. Но знаю, что в моей голове ещё много информации о Толстом. Мне важно знать, что интересует людей, поэтому с радостью встретил предложение центра «Поколение» рассказать ветеранам о жизни и творчестве Льва Николаевича Толстого. Коллеги по клубу ветеранов-художников, президент клуба Илья Иванович Лысов и Владимир Михайлович Дубровский помогли мне с экспозицией моих картин: «Толстой с детьми», «Гости Ясной Поляны», «Портрет К.К.Рокоссовского», пейзажи, натюрморты. На трёх столах разместили оригиналы из моего архива, подарки и письма внуков писателя, письма его потомков с фронта, изданные мною книги. Зал ДК «Энергия» был полон. В конце встречи члены клуба подходили к столам, внимательно рассматривали всё, что приносил на встречу.

Задавали много вопросов. Потом мы все с удовольствием потанцевали. Считаю, что встреча прошла интересно. Очень благодарен председателю центра «Поколение» Колесовой Наталье Андреевне и всем её сотрудникам за организацию такого мероприятия. Готов к дальнейшему сотрудничеству с «Поколением».

С уважением, Мурыгин Г.И

ПОЭТИЧЕСКАЯ КОЛОНКА

Быть стариками – непростая штука,
Не все умеют стариками быть.
Дожить до старости ещё не вся наука,
Куда трудней достоинство хранить.

Не опуститься, не поддаться хвори,
Болячками другим не докучать,
Уметь остановиться в разговоре,
Поменьше наставлять и поучать.

Не требовать излишнего внимания,
Обид, претензий к близким не копить,
До старческого не дойти брюзжания –
Совсем не просто стариками быть.

И не давить своим авторитетом,
И опытом не слишком донимать.
У молодых свои приоритеты,
И это надо ясно понимать.

Пусть далеко не всё тебе по нраву,
Но не пытайся это изменить,
И ложному не поддавайся праву
Других уму и разуму учить.

Чтоб пеною не исходить при споре,
Не жаловаться и поменьше ныть,
Занудство присекая априори –
Совсем не просто стариками быть.

И не к чему подсчитывать морщины,
Пытаясь как-то время обмануть.
У жизни есть на всё свои причины,
И старость это неизбежный путь.

А если одиночество случиться,
Уметь достойно это пережить,
Быть стариками трудно научиться,
Не все умеют стариками быть!

Автор неизвестен

Ты прости меня мама, видно глупой была,
Что любовь и внимание я тебе не дала.
Всё куда-то спешила: то работа, то дом,
А тебя оставляла на потом и потом.
И вот время подкралось, и «потом» позади,
Я без мамы осталась... На весь мир хоть
кричи!

Без тебя дорогая ой, как стало трудней!
Не поведаешь больше о печали своей...
Когда трудно бывает – на могилку приду,
На колени я встану и тебя попрошу:
Ты прости меня мама, если можешь – прости,
Помоги, дорогая, ношу жизни нести.

Флегонтова Валентина Даниловна

Пенсионер - оставь сомнение! Чтоб увидеть в окнах свет - обращайся в ПОКОЛЕНИЕ!

Новосибирский Центр Поддержки Пожилых Людей «ПОКОЛЕНИЕ» в рамках «Весенней недели добра» проводит очередную благотворительную акцию «Чистый дом», которая начнётся 20 апреля и закончится 30 мая 2009 года. Сотрудники нашего центра бесплатно будут мыть окна у пожилых, одиноких пенсионеров города Новосибирска. Заявку можно сделать по телефонам: 223-01-40; 214-39-40

Идея каждую весну приводить в порядок тщательно запечатанные на зиму окна пожилых пенсионеров имеет несколько положительных сторон.

Во-первых, окно должно являться источником солнечного света и свежего воздуха, а не паутины. Санитарно-гигиенические нормы еще никто не отменял.

В прошлом году наши сотрудники побывали в квартире одинокого дедушки, который, по его словам заклеил окна еще во времена СССР! Много лет свет и воздух не могли попасть в его квартиру! Да и к нам обратился не он сам, а соседи позвонили. Теперь в этом доме чистота и порядок, да и дедушка повеселел.

Во-вторых, и это очень важно, мы как можем, стараемся своей работой улучшить весеннее настроение наших пенсионеров и ветеранов, они это заслужили. Внимания к пожилым людям, а тем более одиноким, в нашем обществе явно недостаточно. А ведь каждый пенсионер - это человек со своей судьбой и характером. И с возрастом так хочется чувствовать себя нужным и уважаемым.

Эта апрельская акция является вступлением к целой программе ежегодных мероприятий по улучшению быта и досуга одиноких пенсионеров.

Михайлова Т.А. за работой



В июле ПОКОЛЕНИЕ проведёт очередную благотворительную акцию «Светлый дом!», во время которой будут проводиться электротехнические работы у одиноких пенсионеров, и которая особенно полюбилась нашим бабушкам. Ведь что говорить, когда есть мужчина в доме – то электрика в порядке! А когда его нет, что делать? Мастера по ремонту из ЖКХ не дождёшься, да и дорого. Вот тут-то и приходит на помощь наш волонтер-электрик. Есть у нас в городе замечательная женщина, преподаватель ПУ №2 Михайлова Татьяна Андреевна, которую знают и ждут многие наши подопечные. Уже второй год она помогает нашим пожилым людям бесплатно отремонтировать розетки и выключатели, заменить конфорки и люстры. Порой приходится из двух люстр собирать одну, т.к. денег на приобретение новой у бабушек нет. Администрация нашего центра ПОКОЛЕНИЕ и многие пожилые люди города Новосибирска приносят глубокую благодарность Михайловой Т.А. за её теплоту и старание.

В дни субботника у волонтеров центра работы хоть отбавляй

